

Otitis

Es la inflamación-infección del oído. Existen dos tipos: la otitis media y la otitis externa.

Generalmente mejora en unos días sin problemas, aunque a veces puede tener complicaciones o secuelas.

Otitis externa:

Es la infección del conducto auditivo externo. Cuando entra agua, el conducto se debilita y bacterias u hongos causan la otitis externa.

Síntomas: Es sobre todo un proceso doloroso, sensación de oído tapado, aparición de un cerumen más blanco y reblandecido y a veces supuración.

Tratamiento: Suele tratarse con gotas para los oídos que contienen antibióticos y esteroides para reducir la hinchazón. Antiinflamatorios para el dolor. A veces también con antibióticos en pastillas o jarabes. **Hasta que no esté curada, no puede entrar agua en el oído.**

Prevención: Para prevenir las otitis externas hay que **evitar la humedad en el oído y los bastoncillos de limpieza**. En los nadadores que las sufren a menudo, se recomiendan los tapones para los oídos para nadar.

Los bastoncillos nunca son recomendables.

Otitis media:

El oído medio es la cavidad que está detrás del tímpano. En ella están los huesecillos de transmisión del sonido. La trompa de Eustaquio es su drenaje natural hacia la nariz.

La otitis media es muy común en los niños. También puede darse en adultos. La causa habitual es que, a causa de un catarro, por alergia o vegetaciones, se obstruye la trompa de Eustaquio y la secreción del oído queda atrapada.

Síntomas: Dolor de oído, sensación de oído lleno, alteración de la audición, malestar general, fiebre, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, diarrea. En los lactantes causa irritabilidad, llanto, fiebre.

Cuando sale secreción de líquido por el oído, suele aliviar el dolor.

Tratamiento: Consulte a su médico. El tratamiento está orientado a disminuir el dolor, descongestionar la trompa de Eustaquio y tratar la infección cuando la hay. Para el dolor se suele recetar ibuprofeno o paracetamol.

Poner **suero fisiológico en gotas en la nariz** cada 6-8 horas ayuda a desobstruir la trompa de Eustaquio. Evite la transmisión de presión al hacer los lavados y al sonarse.

Mejora en unos 3 días, pero el tratamiento es más largo. **Tome el tratamiento indicado por su médico todo el tiempo que le recomiende**, sin dejarlo antes.

Su médico puede derivarle al otorrinolaringólogo si la otitis media es recurrente o rebelde al tratamiento, si hay que extirpar las vegetaciones, si es necesario colocar un drenaje en el tímpano y siempre que lo considere oportuno.

Prevención: Para prevenir la otitis media se recomienda: **Evitar fumar en un hogar con niños y tener las vacunas al día**. La lactancia materna ayuda a prevenirlas en los lactantes. Si precisa biberón, debe darse en posición sentado.

