

Botiquín

En el botiquín de su casa sólo debe tener medicamentos básicos, material de curas, termómetro y los tratamientos habituales que tome la familia.

Los **medicamentos básicos** serán: para disminuir la fiebre (paracetamol en diferentes presentaciones, si es para adultos o para niños), puede ser un antiinflamatorio (como ibuprofeno) y un producto para aliviar las picaduras de insectos.

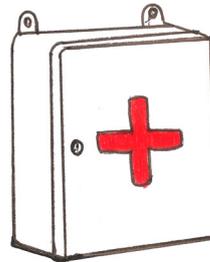
Todos los medicamentos tienen que estar en su envase original, con el prospecto y anotar el nombre de quien lo toma. Si alguien de su familia toma medicaciones habituales, deberá tener sólo los necesarios y guardarlos ordenados.

Para las **curas de heridas**, un desinfectante (Cristalmina o Povidona yodada), un paquete de gasas, tiritas y tijeras de punta redonda.

Se debe **guardar en** un lugar al que no puedan acceder los niños. Este lugar debe estar limpio, sin humedad y protegido de la luz y del calor. No es adecuado tenerlo en la cocina o en el baño. Es necesario que todos los que puedan necesitarlo sepan dónde está.

Es necesario **revisar el botiquín** cada 6 o 12 meses, vigilar que no estén caducados y evitar las confusiones con el nombre de los medicamentos. Cuando estén enfermos, habrá que consultar a los profesionales sanitarios (médico, enfermera, farmacéutico, según el caso) para saber qué tratamientos debe tomar, por tanto, no tiene que tener más medicamentos en casa. Lleve a la farmacia o a los puntos de recogida de medicamentos

(puntos SIGRE) aquellos fármacos que ya no necesite o estén caducados.



Los niños no deben llegar al botiquín



En el coche sólo debe llevar material mínimo de curas (desinfectante, gasas, tiritas). Vigile el estado de este material ya que en el coche puede estar sometido a temperaturas extremas.

Antes de **irse de vacaciones** a otros países hay que informarse y consultar previamente en los centros de prevención y tratamiento de enfermedades tropicales, porque en algunos países se pueden contraer enfermedades. Si el riesgo es de contraer una diarrea del viajero, hay que tener cuidado y seguir todas las medidas preventivas necesarias (beber solo agua embotellada, etc.) y llevar un antidiarreico.