camfic
societat catalana de medicina familiar i comunitària

La cistitis

La cistitis es una infección de la vejiga de la orina. Los microbios de la vagina suben a la vía urinaria, donde normalmente no hay.

La vía urinaria de las mujeres es más corta que la de los hombres. Por eso, las mujeres tienen cistitis más a menudo.

Algunas mujeres tienen infecciones urinarias frecuentes, sin tener ningún problema concreto que sea la causa de ellas.
Favorecen la cistitis: las relaciones sexuales, el uso de espermicidas o de diafragma vaginal, la toma de algunos antibióticos, la menopausia y las alteraciones de la vía urinaria, entre otras Puede haber una predisposición genética. En cambio, no se ha demostrado ninguna relación con la obesidad, el uso de tampones o los hábitos de limpieza.

¿Qué molestias ocasiona?

Normalmente comienza de golpe con quemazón o escozor al orinar. Otros síntomas pueden ser: peso en la parte baja del vientre, ganas de orinar a menudo, pero poca cantidad, y puede provocar incontinencia y sangre en la orina (pero no quiere decir que sea grave).

¿Cómo se diagnostica?

Normalmente con los síntomas que ocasiona, puede ser suficiente para realizar el diagnóstico. A veces, se puede analizar la orina con una tira reactiva, y en alguna ocasión puede ser necesario hacer un cultivo de orina. El médico le indicará el tratamiento que necesita.

¿Cuándo nos debe preocupar una cistitis?

En general la cistitis es una enfermedad que no ocasiona complicaciones, pero en niños, hombres, mujeres embarazadas, cuando hay alguna enfermedad grave o una alteración de las vías urinarias o de los riñones (piedras...) o se sufre diabetes, hay que prestar una atención especial. Si aparece fiebre se debe consultar al médico el mismo día.
Cuando en unos análisis de orina hay microbios, pero no hay molestias, en la mayoría de casos no hay que realizar ningún tratamiento.

¿Cómo puede prevenir las cistitis?

Su médico le puede recomendar alguno de los tratamientos preventivos (productos con arándanos, antibióticos, cremas vaginales con estrógenos...) que son eficaces para prevenir las cistitis. Es importante no tomar ningún tratamiento para las infecciones urinarias que su médico no le haya recomendado, ya que puede originar recaídas de la infección y que los gérmenes se vuelvan resistentes al tratamiento.

Autores: Grupo GERMIAP
Revisión científica y editorial: J. Mensa y Lurdes Alonso
Traducción: Sigrid Iglesias
Ilustraciones: Elvira Zarza