camfic
societat catalana de medicina familiar i comunitària

Gota

¿Qué es la gota?
La gota es una enfermedad producida por depósitos de ácido úrico (cristales) en las articulaciones.

¿Por qué se produce?

Se produce por el aumento de los niveles de ácido úrico en sangre (hiperuricemia).

La crisis de dolor aparece después de un consumo elevado de alcohol, de excesos alimenticios (carnes rojas grasas, vísceras, marisco, huevos de pescado, embutidos...), traumatismos, al tomar algunos medicamentos (diuréticos...), también puede aparecer en personas obesas., o al dejar el tratamiento habitual para la gota.

También puede aparecer sin que haya ninguna causa.

¿Qué molestias causa?

El ataque gotoso suele aparecer por la noche de forma brusca, en forma de dolor continuo y de gran intensidad a nivel de una articulación. Se acompaña de calor, enrojecimiento e hinchazón de la articulación afectada. Puede haber fiebre.

La articulación que con más frecuencia se afecta es el primer dedo del pie. También puede afectar rodillas, tobillos...

¿Cómo se diagnostica?

Con las preguntas que le hará el médico y la exploración de la zona inflamada. Algunas veces es necesario realizar unos análisis de sangre. Cuando afecta a articulaciones grandes (rodillas...), a veces se pinchan para sacar líquido y buscar los cristales de ácido úrico.

¿Cuál es su tratamiento?

Durante el ataque de gota habrá que tomar medicación antiinflamatoria para el dolor, hacer reposo de la articulación y aplicar frío localmente.

Después de dos o más ataques de gota anuales y en situaciones especiales, hay que tomar medicación diaria para mantener bajos los niveles de ácido úrico en sangre, y así evitar nuevos ataques.

¿Se puede prevenir?

Hay que evitar el sobrepeso, disminuir o evitar el consumo de alcohol, y evitar la ingesta de ciertos alimentos.

Autores: Mar Rodríguez Álvarez, Magda Pie Oncins, M.Jesús Gelado Ferrero
Revisión científica y editorial: Roger Badía, Antoni Vives y Lurdes Alonso
Traducción: Sigrid Iglesias
Ilustraciones: Verónica Monterde