

# Infarto y angina de pecho

El corazón es el órgano que bombea la sangre para que circule por todo el cuerpo. Está formado por un músculo que se llama miocardio. Este músculo también necesita que le llegue su propia sangre. Si las arterias (coronarias) que le llevan sangre se tapan, una parte del corazón se queda sin oxígeno.

Si esta falta de riego dura poco y no produce lesión, se trata de una **angina de pecho**, que es más leve. Si dura suficiente rato se produce un **infarto** de miocardio, en el que la parte afectada del corazón ya no se recupera del todo.

## ¿Qué se nota?

Aparece un dolor en la zona central del pecho, opresivo e irradiado hacia el brazo, la espalda o la mandíbula, con malestar, sudor y náuseas.

## ¿Cómo lo diagnostica el médico?

Por las molestias que le explica, por el electrocardiograma (ECG) y por el análisis de sangre. El ECG registra sobre un papel la actividad del corazón y cambia cuando padece alguna alteración.

## ¿Qué tengo que hacer si tengo dolor?

Debe **interrumpir lo que está haciendo** y sentarse. **Mantenga la calma.**

Debe ir **al centro sanitario más próximo** o llamar al 112.

## Si ya ha tenido crisis antes:

Los pacientes con angina de pecho o que han sufrido un infarto deben llevar siempre nitroglicerina en el bolsillo. La nitroglicerina ha de protegerse de la luz y llevarla en un envase de plástico. Si no se toman estas

precauciones, debe renovarla cada seis meses.

La utilización frecuente de nitroglicerina no produce habituación ni disminuye su eficacia. En algunos pacientes puede producir dolor de cabeza o mareo por descenso de la tensión arterial, pero ha de usarla si la necesita aunque le cause estas molestias.

Si le **aparece el dolor**, siéntese y póngase una pastilla de nitroglicerina debajo de la lengua, o dos aplicaciones si se lo han dado en spray -sin tragar saliva- y repítalo a los 5-10 minutos si aún tiene dolor.



Si después de ponerse 3 pastillas (una cada 5 minutos) o 6 aplicaciones en spray el dolor continúa (20 o 30 minutos), avise a un servicio de urgencias (112).

Si el dolor cede, en la próxima visita debe comentar a su médico que ha tenido un episodio de dolor y cómo ha sido.

Las personas que padecen del corazón no deben fumar en ningún caso.