

Dermatitis seborreica

La dermatitis seborreica (DS) es una alteración de la piel, que aparece en las zonas más grasas. No es contagiosa.

Afecta a personas con una cierta predisposición. Dura años. Puede aparecer a temporadas en forma de brotes.

¿Dónde afecta?

En algunas zonas de la piel se observan placas rojas con descamación (trozos de piel seca encima). Puede provocar picor.

Las zonas más afectadas son:

En niños:

- Piel de la cabeza (en lactantes: costra láctea).
- Orejas.
- Pliegues: cuello, axilas, ombligo y, sobre todo, el área del pañal.

En adultos:

- Piel de la cabeza.
- Cara: a los lados de la nariz, pliegue nasobucal, cejas y párpados (el borde se pone rojo y aparece una descamación entre las pestañas).
- Zona central del pecho y espalda.
- Pliegues: axilas, debajo de las mamas o en las ingles.

¿Qué cosas mejoran la dermatitis seborreica?

- El sol.
- El agua y jabón en procesos leves.
- Los limpiadores cutáneos sin detergente y con pH neutro o ácido.

¿Qué cosas empeoran la dermatitis seborreica?

Disgustos, preocupaciones, nervios, estrés.

En otoño-invierno empeoran las lesiones de la cara y el cuero cabelludo.

En verano empeora las lesiones de los pliegues.

Cosméticos con alcohol o mucha grasa

Bebidas alcohólicas.

Alimentos picantes o con muchas especias.

¿Cuál es el tratamiento?

La dermatitis seborreica no se cura, pero podemos controlar las lesiones. El médico le indicará el tratamiento según la localización y la edad.

Niños:

- Piel de la cabeza: parafina líquida o aceite de oliva y después peinar de forma profunda sobre la costra.
- Resto de localizaciones: cremas antifúngicas o corticoides tópicos muy suaves.

Adultos:

- Piel de la cabeza: Usar 2-3 veces a la semana champús antifúngicos, con brea de hulla o coalto (ensucian y huelen mal), con pitiriona de zinc, ictiol o sulfuro de selenio.
- Cara y resto del cuerpo: antifúngicos y / o agentes queratolíticos, en caso de brote intenso crema con corticoide muy suave durante pocos días.

Para prevenir nuevos brotes se deben evitar los desencadenantes y cuidarse la piel sana diariamente usando cremas con ciclopiroxolamina, piroctolamina, ictiol, enebro o keluamida.

