

Accidente vascular cerebral

AVC, también conocido como ataque de apoplejía, embolia cerebral, infarto cerebral, hemorragia cerebral o ictus. Es una lesión que se produce cuando una parte del cerebro deja de recibir sangre de manera brusca porque se obstruye un vaso sanguíneo (isquemia cerebral) o cuando éste se rompe (hemorragia cerebral). Si duran unos minutos y se recuperen solos (les un accidente cerebral transitorio (TIA).

¿Cómo se manifiesta un AVC?

Por la aparición brusca y súbita de pérdida de sensibilidad o de fuerza en el brazo, cara, pierna o mitad del cuerpo. Confusión o pérdida de consciencia. Pérdida de visión de uno o ambos ojos. Dificultad para hablar. Dolor de cabeza muy fuerte y sin causa conocida.

Si presenta uno o más de estos síntomas, **ES UNA URGENCIA, NO DEBE ESPERAR**, debe ser visitado lo antes posible por un médico.

TELÉFONO EMERGENCIAS: 112

¿Cómo se puede prevenir un AVC?

Debe tener un buen control de:

- Diabetes y Presión arterial: Con una dieta adecuada, buen control del peso y hacer ejercicio. A veces hay que añadir fármacos.

- Tabaco: ¡HAY QUE DEJAR DE FUMAR! Puede pedir ayuda a su médico de familia o enfermero/ a.



Algunas enfermedades del corazón pueden favorecer la aparición de AVC. El médico de familia informará de cuál es el tratamiento más adecuado.

¿Qué pronóstico tiene?

Puede dejar secuelas o incapacidades:

- Parálisis de una parte del cuerpo.
- Problemas de aprendizaje, consciencia, atención, juicio y memoria.
- Problemas en el habla. Problemas emocionales.
- Dolor.

Una buena rehabilitación permite mejorar las secuelas. El pronóstico puede mejorar si el AVC es atendido en el hospital en las 3 primeras horas ya que en algunos casos se puede dar tratamiento inmediato para deshacer la obstrucción.

Después de tener un AVC debe recibir tratamiento preventivo.

Los controles están bien,
¿Ya se acuerda de
tomarse la medicación?

